



Baleares acoge el primer taller de entrenamiento intelectual con ábaco para adultos en España

Actualizado el 15/07/2015 08:54



El primer taller de entrenamiento intelectual con ábaco para adultos en España está en Baleares. Este instrumento, que se emplea para aprender matemáticas, también sirve para desarrollar la memoria visual, la comprensión, la imaginación e incluso la confianza en uno mismo.

UCMAS (Concepto Universal del Sistema de Aritmética Mental) ha diseñado una modalidad de impartición específicamente dirigida a personas pertenecientes al colectivo de la tercera edad.

Este programa, denominado 'Entrena tu mente' ha sido pensado para personas con moderada actividad intelectual o bien en la antesala de afecciones como el Alzheimer u otras relacionadas con el deterioro intelectual.

Así, ha sido evaluado por el equipo de investigación Evolució i Cognició Humana de la Universitat de les Illes Balears, dirigido por los doctores

Enric Munar, del departamento de Psicología, y Camilo Cela Conde, del departamento de Filosofía.

El programa inicia su andadura con un taller (nivel 1), que se imparte en dos sesiones semanales de una hora de duración durante 3 meses (24 sesiones en total).

Los participantes que finalizan el taller y desean continuar trabajando en estas habilidades podrán pasar al nivel 2 y sucesivamente hasta completar los 6 niveles que prevé el programa completo.

UCMAS dispone de grupos del Programa de Desarrollo Intelectual UCMAS 'Entrena tu Mente', para personas mayores de 50 años, uno en la Universitat Oberta per a Majors, de la Universitat de les Illes Balears, otro en el Centre Flassaders de l'Ajuntament de Palma y otro en el Centro de Día Reina Sofía, instalación dedicada a la atención de personas mayores dependiente del Consell de Mallorca.

Fuente:

<http://www.noticiasmallorca.es/noticias/Cultura/2015/07/15/44071-7768250.php>